

โครงการตรวจสุขภาพบุคลากรประจำปี

ระหว่างวันที่ 29 – 31 มกราคม 2563

ณ อาคารรักตะกนิษฐ ชั้น 1 ตั้งแต่เวลา 07.30 – 12.00 น.

รายละเอียดและขั้นตอนการตรวจสุขภาพ

ขั้นตอนที่ 1 จุดลงทะเบียน ยืนยันบัตรประชาชน หรือบัตรที่มีเลขประชาชน 13 หลัก

เช็คสติ๊กเกอร์ และอุปกรณ์ ว่าครบและตรงกับชื่อของท่าน หรือไม่

ขั้นตอนที่ 2 ดำเนินการตรวจตามรายการตรวจสุขภาพ ดังนี้

1. ตรวจวัดส่วนสูง และชั่งน้ำหนัก
2. ตรวจวัดความดัน
3. เจาะเลือด (*เมื่อเจาะเลือดแล้วสามารถรับประทานอาหารได้*)
(ตรวจหาปริมาณน้ำตาลในเลือด, ตรวจการทำงานของไต, ตรวจการทำงานของตับ (SGOT: SGPT: Alkaline Phosphatase) ตรวจหาปริมาณกรดยูริก ดูความเสี่ยงของโรคเก๊าท์ และตรวจหาปริมาณไขมันในเลือด(Cholesterol, Triglyceride, HDL, LDL)
4. พบแพทย์ทั่วไป (**ต้องผ่านการตรวจวัดความดันมาก่อน*)
5. วัดสายตาด้วยเครื่อง
6. พบแพทย์สายตา (**ต้องผ่านการวัดสายตาด้วยเครื่องมาก่อน*)
7. เก็บปัสสาวะตรวจขั้นพื้นฐาน : สำหรับสตรีมีรอบเดือนไม่ต้องเก็บปัสสาวะส่งตรวจ
(จุดส่งกระปุกใส่ปัสสาวะตั้งไว้หน้าห้องน้ำชาย-หญิง ชั้น 1)
8. เอ็กซเรย์ปอด (รถ X-Ray จอดหน้าอาคารรักตะกนิษฐ)
9. ตรวจคลื่นหัวใจ สำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 45 ปีขึ้นไป (ตรวจที่ห้องด้านหลังเวทีฝั่งขวา)
10. ตรวจมะเร็งปากมดลูก สำหรับสตรีมีอายุ 35 ปีขึ้นไป แต่งงาน หรือมีบุตรแล้ว(ห้องพยาบาลของมหาวิทยาลัย)
11. สำหรับผู้สัมผัสอาหารโรงเรียนสาธิตละอออุทิศ
 - 11.1 ตรวจหา Stool Exam& Culture (ตรวจที่ห้องด้านหลังเวทีฝั่งซ้าย)
 - 11.2 ตรวจหาไวรัสตับอักเสบบี และไวรัสตับอักเสบบี (โดยการเจาะเลือด)

+++++

ท่านสามารถเข้าตรวจสุขภาพตามจุดต่างๆ ได้ โดยไม่ต้องเรียงลำดับรายการตรวจ

ในกรณีที่จุดตรวจว่างสามารถเข้ารับการตรวจได้ค่ะ

ยกเว้น * การพบแพทย์สายตาดำเนินการตรวจวัดสายตาโดยเครื่องมาก่อน

*** การพบแพทย์ทั่วไป ต้องผ่านการวัดความดันมาก่อน**

กิจกรรมที่น่าสนใจในงานนี้

ชมนิทรรศการความรู้เรื่องสุขภาพ โภชนาการดี ซีวีมีสุข, ตรวจวัดมวลกระดูก, บริการทดสอบสมรรถภาพทางกาย, นวดเพื่อสุขภาพ อาหารว่าง และเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ

ขอบพระคุณค่ะ