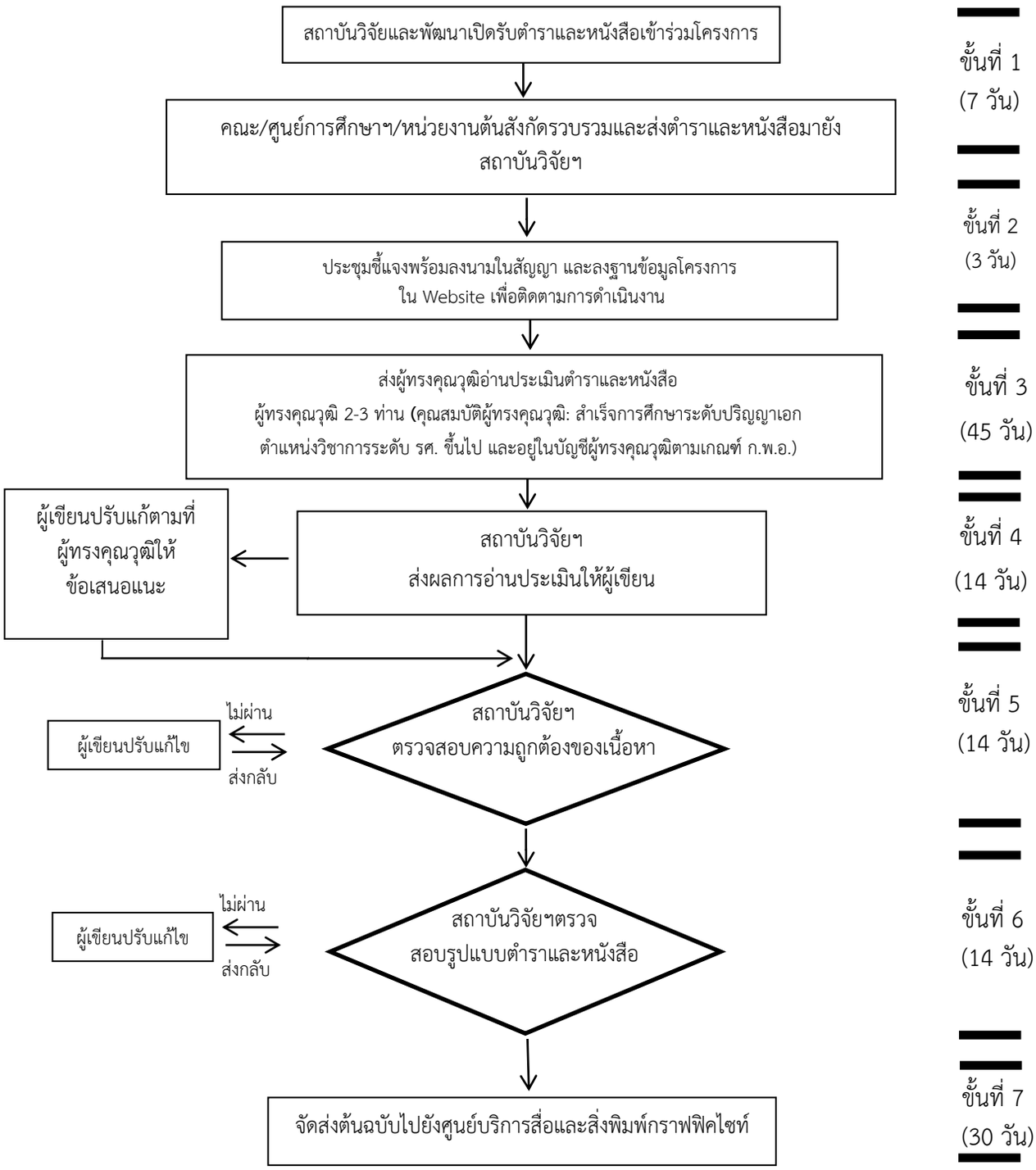ขั้นตอนระบบพัฒนาคุณภาพตำราและหนังสือที่ใช้ประกอบการเรียนการสอน