



# Timeline

The communication for all  
จดหมายข่าวโดย กองประชาสัมพันธ์



## Suan Dusit Tourism Run 2018 “วิ่งรอบรั้ว ทัวร์รอบเมือง”



### SDU Direction

เรื่องจริงในสิ่งที่ควรเป็น...  
“สายวิชาการ VS สายสนับสนุน”

### Story

งานวันช่อไหม  
“สร้างสัมพันธ์ รุ่นพี่-รุ่นน้อง  
ตามแบบฉบับนักศึกษาสวนดุสิต”

### Special Report

ศูนย์สาปวงสวนดุสิต จัดงานใหญ่  
“จากขุนเขา...สู่ครัวของแผ่นดิน”



# สอบเข้าป.1จ่าย1แสนต่อปี ส่งผลเชิงลบต่อเด็กทุกด้าน

**การ**สอบคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในระดับประถมศึกษาปีที่ 1 กำลังเป็นปัญหาในระบบการศึกษาไทย ล่าสุดภาควิชาเศรษฐศาสตร์ โดยสถาบันการวิจัยและพัฒนาการศึกษาการศึกษาระดับอุดมศึกษา และสวนดุสิตโพล ได้ดำเนินการสำรวจวิจัยเรื่อง "ผลจากระบบการสอบคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1" ซึ่งเป็นการศึกษาผลกระทบที่มีต่อผู้ปกครองครู และโรงเรียน รวมถึงหน่วยงานในการคัดเลือกเด็ก

**นายชนะศึก นิราชนันท์** รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและพัฒนาการศึกษา มหาวิทยาลัยสวนดุสิต และหัวหน้าโครงการวิจัย และรองศาสตราจารย์ ทนาวา การเตรียมตัวเด็กเพื่อสอบเข้าศึกษาต่อในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ทำให้ผู้ปกครองต้องเสียเงินเป็นจำนวนมาก โดยต้องจ่ายค่าเรียนพิเศษ หรือกวดวิชาให้เด็กสูง บางครอบครัวมีค่าใช้จ่ายในการเรียนกวดวิชาที่เสียเตรียมสอบเข้าเกิน 1 แสนบาทต่อปีเลยทีเดียว

**■ ส่งผลเชิงลบต่อเด็กทุกด้าน**  
ทั้งนี้ ยังพบว่าผู้ปกครองยังคงตัวเด็กในทุกด้าน ไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา เช่น เด็ก



ชนะศึก นิราชนันท์

การเรียนกลางวัน ซึ่งการเรียนกลางวันเป็นการพักผ่อนที่เสียต่อสุขภาพ เด็กเกิดความกดดัน เกิดภาวะเครียด ความสุขเด็กลดลง เด็กขาดโอกาสปฏิสัมพันธ์กับเพื่อน เป็นโทษต่อเด็กเรียนรู้จากการทำงานและฝึกทักษะทางวิชาการ ส่งผลของเด็กไม่ได้รับการพัฒนาอย่างถูกต้อง และเหมาะสมกับวัยของเด็ก

**นอกจากนี้** ยังส่งผลกระทบต่อสุขภาพการใช้เวลาร่วมกันของครอบครัวหายไป ความสัมพันธ์ภายในครอบครัวลดลง ผู้ปกครองเกิดความเครียดและแสดง

อาการตัดสินใจเลือกโรงเรียนให้แก่บุตรหลานในการสอบเข้า ป.1 ได้แก่ 37% ระบบการเรียนการสอน 24% ความสะดวกในการเดินทาง 18% ชื่อเสียงของโรงเรียน 7% สภาพแวดล้อมของโรงเรียน 7% ค่าเทอมมีเหมาะสม 6% มีระดับการศึกษาสูงครูดีมีประสบการณ์ และ 1% อื่นๆ เช่น มีลูกศิษย์มาอยู่ก่อนแล้ว แสดงให้เห็นว่า เงินไม่ใช่ปัจจัยข้อสำคัญของผู้ปกครอง ซึ่งผู้ปกครองยอมรับเงินให้ลูกเข้าเรียนในโรงเรียนที่มีการจัดการเรียนการสอนที่ดี

จำนวนชั่วโมงเพื่อเตรียมบุตรหลานเพื่อสอบเข้า ป.1 ต่อสัปดาห์ พบว่า 25% 2 ชม.ต่อสัปดาห์ 22% มากกว่า 4 ชม.ต่อสัปดาห์ 20% 3 ชม.ต่อสัปดาห์ 19% 4 ชม.ต่อสัปดาห์ และ 14% 1 ชม.ต่อสัปดาห์ ส่วนผลกระทบของระบบการสอบเข้า ป.1 ในมุมมองครู พบว่า 43% เด็กไม่ได้รับการพัฒนาอย่างสอดคล้องตามวัย 31% ทำให้ไม่สนใจเรียนตามศักยภาพเด็กนักเรียนได้ 18% ส่งผลต่อการจัดการชั้นเรียนในชั้นเรียน และ 8% อื่นๆ เช่น เนื้อหาวิชาการมากเกินไป กระบวนการเรียนหนัก อึดอัดและการเตรียมตัวก่อนสอบเข้า ป.1 พบว่า 44% ปรับกิจกรรมในชั้นเรียน 25% สอบเสริมให้ทันเด็กในช่วงวันหยุด หรือเสาร์-อาทิตย์ 10% สอบเสริมให้กับเด็กช่วงพักกลางวัน 2% อนุญาตให้ผู้ปกครองพาเด็กออกไปเที่ยวในช่วงเวลาเรียน และ 3% อื่นๆ เช่น เตรียมความพร้อมทั้งพัฒนาการทั้ง 4 ด้าน

**■ พ่อแม่เล่น-พูดคุยกับลูกไม่เป็น**  
นพ.สุริยเดว ทรีปาตี กุมารแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเด็กและวัยรุ่น และอดีตผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า ปัจจุบันพบว่ามีการสอบเข้าส่งผลต่อความรู้สึกของเด็กอย่างมาก ยิ่ง

## แนะแนวทาง การคัดเลือกเข้าศึกษาต่อ ในระดับ ป.1



ที่มา: มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษา และสวนดุสิตโพล ๒๕๖๓



พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมกับลูก ส่วนของโรงเรียน ทำให้โรงเรียนต้องปรับรูปแบบการสอนโดยเน้นเนื้อหาวิชาการสำหรับเด็กอนุบาลมากขึ้นไป โรงเรียนไม่อาจมองจัดประสบการณ์และพัฒนาเด็กตามแนวคิดหรือปรัชญาของการศึกษาระดับปฐมวัยได้อย่างเต็มที่ ขณะที่ระดับโรงเรียนประถมศึกษาเด็กมีพัฒนาการพร้อมต่อชั้นประถมศึกษา เด็กขาดความพร้อมในการเรียนต่อ การเรียนรู้สึกหนักในระดับชั้น เป็นการเรียนรู้เพื่อทำสอบ ไม่สามารถปรับประยุกต์ความรู้ที่เรียนเพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

**■ 51.77%ผู้ปกครองเห็นด้วย**  
นายชนะศึก กล่าวต่อว่า สำหรับความคิดเห็นต่อการสอบ พบว่า ผู้ปกครอง 51.77% เห็นด้วย 48.23% ไม่เห็นด้วย, ครูอุษณา 42% เห็นด้วย 58% ไม่เห็นด้วย, ผู้บริหาร 25% เห็นด้วย 75% ไม่เห็นด้วย และนักวิชาการ 100% ไม่เห็นด้วย โดยเหตุผลที่เห็นด้วยกับการสอบ ส่วนใหญ่ต้องการให้เด็กได้ศึกษาทางวิชาการ เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับเรียนในชั้น ป.1 การสอบทำให้โรงเรียน

จัดเด็กที่มีความสามารถใกล้เคียงกันไว้ก่อนเรียน เด็กมีความเห็นอกเห็นใจต่อกัน ส่วนเหตุผลที่ไม่เห็นด้วย เนื่องจากมองว่าการสอบไม่สามารถประเมินความสามารถของเด็กได้ครบทุกด้าน ไม่สอดคล้องกับหลักการศึกษาระดับปฐมวัย และการพัฒนาเด็ก เด็กเกิดความกดดันและเครียด เด็กไม่ได้รับการพัฒนาอย่างเหมาะสมตามวัย

ส่วนข้อเสนอแนะแนวทางการคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในระดับ ป.1 พบว่า 22.70% ต้องการให้ประเมินพัฒนาการและสมรรถนะของเด็กตามวัย 22.27% รับเด็กในเขตพื้นที่บริการ/ใกล้บ้าน 17.50% จับสลาก 16.39% สัมภาษณ์เด็ก 10.90% ทดสอบ 5.97% สัมภาษณ์พ่อแม่ผู้ปกครอง และ 4.27% ใช้สายวิธีประกอบกัน

**■ สนใจส่งลูกเรียน.ร.เอกชนมากกว่า**  
นายชนะศึก กล่าวอีกว่าพ่อแม่ผู้ปกครองสนใจส่งลูกเข้าเรียน ป.1 ในโรงเรียนสังกัดต่างๆ ดังนี้ 56% โรงเรียนเอกชน 19% สังกัดมหาวิทยาลัย 13% สาช. และ 12% กทม. โดยเหตุผล



ครอบครัวในมีลูก 2 คน แล้วคนหนึ่งสอบเข้าโรงเรียนที่มีชื่อเสียงได้ กับอีกคนสอบเข้าไม่ได้ เมื่อมีเพื่อนหรือสอบตามเฉพาะเรื่องของคุณคนที่สอบเข้าโรงเรียนดีๆ ได้ ย่อมส่งผลต่อความรู้สึกของเด็กที่สอบเข้าไม่ได้อย่างแน่นอน อีกทั้ง ปัญหาและนี่คือ เด็กเล่นไม่เป็น เนื่องจากพ่อแม่ไม่ได้เล่นกับลูก แต่ใช้เวลาไปกับการพาลูกไปเรียนพิเศษ เมื่อเขาเล่นกับเพื่อน เด็กเล่นดีกว่าเขาให้เด็กปัญหาการเล่นกับเพื่อนๆ ในเด็ก รวมถึงพ่อแม่ส่วนใหญ่มุ่งหุ่ลูกกับลูกไปเรียน ไม่เคยสอบถามความรู้สึกของลูก แต่เป็นการหุ่ลูกไปเข้าที่พ่อแม่ต้องการ

"หากโรงเรียนมีศักยภาพจริงๆ จะต้องสามารถเป็นต้นให้เป็นตัวได้ จึงไม่จำเป็นต้องมีการคัดเลือกจากเด็กคนนั้นเป็นต้น หรือเป็นความกลัว แต่ต้องสามารถเป็นต้นให้เป็นตัวได้ทุกคน และการจะพัฒนาให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ ออกกำลังกายได้ คนเก่ง คือวางรากฐานด้านคุณธรรมจริยธรรม ทักษะชีวิต ต้องสร้างเด็กดีมาก่อนเด็กเรียนเก่ง เพราะถ้ายังมีระบบการคัดเลือก การพัฒนาเพื่อให้เด็กเป็นคนเก่งก่อน ความเอื้ออาทรของบ้านเมืองหายไปอย่างแน่นอน" นพ.สุริยเดว กล่าว

## ความคิดเห็น "การสอบคัดเลือกเข้า ป.1"



ที่มา: มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษา และสวนดุสิตโพล ๒๕๖๓

# เรื่องจริงในสิ่งที่ควรเป็น... “สายวิชาการ เร่งสร้าง หลักสูตรวิชาชีพ VS สายสนับสนุน เชื่อมโยงและสื่อสาร บูรณาการ ให้เกิดองค์ความรู้ใหม่”

ปภาวรินทร์ สังฆพรหม



รศ.ดร.ศิโรจน์ ผลพันธิน อธิการบดีมหาวิทยาลัยสวนดุสิต (มสด.) ได้มอบนโยบายในการประชุมบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยว่า มหาวิทยาลัยสวนดุสิตได้เปลี่ยนสถานภาพเป็น มหาวิทยาลัยในกำกับของรัฐเข้าสู่ปีที่ 3 ไม่ใช่แค่ข้อบังคับ กฎระเบียบที่เปลี่ยนแปลงเท่านั้น แต่คณาจารย์ต้องเปลี่ยน “วิธีปฏิบัติตน” ให้แตกต่างและเติบโตด้วย ซึ่งตามยุทธศาสตร์ชาติ ได้มุ่งเน้นพัฒนาคน ในระดับอุดมศึกษา เพื่อผลิตบัณฑิตที่เข้มแข็ง ดังนั้น บุคลากรสายวิชาการ ต้องเริ่ม “พัฒนาตนเอง” เปลี่ยนระบบความคิด และรูปแบบการสอนให้ทันสมัย หาแนวทางพัฒนาหลักสูตรใหม่ให้รองรับกับความต้องการของตลาดแรงงาน ซึ่งในอนาคต “หลักสูตรวิชาชีพ” เป็นที่ต้องการอย่างมาก และ มสด.ก็มีหลักสูตรวิชาชีพอยู่บ้างแล้ว จึงอยากให้คณาจารย์ มีการสื่อสาร และบูรณาการหลักสูตรร่วมกัน ก็จะช่วยให้เกิดความเข้มแข็งในสายวิชาการมากขึ้น เมื่อลงมือและปฏิบัติได้เร็ว จะผลักดันให้มหาวิทยาลัยอยู่รอด พร้อมย้ำเตือน เรื่องบุคลิกภาพเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับนักศึกษา



ส่วนบุคลากรสายสนับสนุน ถือเป็นฟันเฟืองที่สำคัญไม่น้อยไปกว่าบุคลากรสายวิชาการ ซึ่งการทำงานอยากให้ความสำคัญเป็นลำดับแรก เปลี่ยนวิธีคิดใหม่ นำความสามารถของตนเอง มาพัฒนาให้เป็นความเก่งและทำได้ พร้อมทั้งทำในทันที มีการเชื่อมโยงและสื่อสาร บูรณาการให้เกิดองค์ความรู้ใหม่ เมื่อองค์กรอยู่รอด เราทุกคนก็จะอยู่รอดได้เช่นกัน พร้อมเน้นย้ำเรื่องบุคลิกภาพที่ดี มีความเป็นสวนดุสิต โดยให้นิยามว่า “ความเป็นสวนดุสิตอยู่ที่ความมีวินัย ความตั้งใจ ในการประพฤติปฏิบัติ มีทักษะทางสังคม มีความรู้ และทักษะที่หลอมรวมอยู่ในตัวตนของตนเอง ออกมาเป็นวัฏปฏิบัติที่งดงาม”





## Show me

กองบรรณาธิการ

# ไม่ใช่แค่งานวิ่งทั่วไป... เราจัดงานตามแบบมาตรฐาน ความเป็นสวนดุสิต

ปิดฉากลงได้อย่างสวยงาม กับงาน **Suan Dusit Tourism Run 2018** : **วิ่งรอบรั้ว ทัวร์รอบเมือง ซึ่งถ้วยประทานพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา** ซึ่งได้ อาจารย์กมลกลน กเกียรติศักดิ์ชัย คณบดีโรงเรียนการท่องเที่ยวและการบริการเป็นแม่งานใหญ่ จัดงานเมื่อวันอาทิตย์ที่ 11 พฤศจิกายน 2561 ที่ผ่านมา งานนี้ได้รับเกียรติจาก นางวัลยา วัฒนรัตน์ ผู้อำนวยการสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว กรุงเทพมหานคร ผู้แทนผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร เป็นประธานเปิดงานมีผู้มาสมัครวิ่งทั้งหมดกว่า 4,600 ชีวิต และยอดเงินหลังหักค่าใช้จ่าย นำไปเป็นทุนการศึกษาให้กับนักศึกษาที่เรียนดี แต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ รวมเป็นเงิน 1,000,000 บาท ซึ่งได้รับความสนใจจากนักวิ่งมืออาชีพ นักข่าวสำนักต่าง ๆ คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ ศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน ประชาชนทั่วไป เข้าร่วมงานอย่างล้นหลาม กองบรรณาธิการได้ให้คณบดี “อ.หยก” พักหายใจครู่หนึ่ง จึงขอสัมภาษณ์หนึ่งเปิดใจถึงความรู้สึก ในฐานะที่เป็นแม่งานหลักในการจัดงานวิ่งในครั้งนี้

**Q :** ก่อนอื่นคงต้องกล่าว Congratulations สำหรับคนนอกที่มองเข้ามา เพราะงานวิ่งผ่านไปได้อย่างสวยงาม ได้รับคำชื่นชมจากนักวิ่งทุกคน ในทุกช่องทาง เห็นแบบนี้แล้วหายเหนื่อยหรือยังคะ?

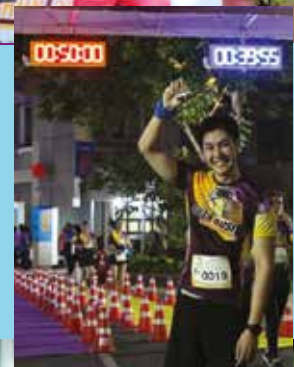
**A :** คืองานวิ่งจะสำเร็จแบบนี้ไม่ได้เลย ถ้าไม่ได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่าย ทุกหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัย ทุกท่าน ถือเป็นฟันเฟืองที่ช่วยให้งานวิ่งสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ในนามของ ร.ร.ท่องเที่ยวฯ ต้องขอขอบคุณท่านอธิการบดี ท่านประธานที่ปรึกษาอธิการ ท่านคณบดีทุกคณะ หัวหน้าสำนักงานทุกฝ่าย กองอาคารสถานที่ ฝ่ายยานพาหนะ กองประชาสัมพันธ์ ตลอดจนเจ้าหน้าที่แม่บ้าน คนงาน ทุก ๆ ท่าน คือกำลังสำคัญที่ผลักดันให้งานวิ่งออกมาอย่างสมบูรณ์ตามแบบฉบับสวนดุสิต

**Q :** ตอนนี้... ในสื่อออนไลน์เห็นว่า กระแสวิพากษ์วิจารณ์ โดยเฉพาะ “อาหารรับรองนักวิ่ง และการบริการที่เป็นเลิศ” ถึงขนาดพูดว่า สวนดุสิตจัดงานวิ่ง หรืองานออกนุศชายอาหาร

**A :** ด้วยความเชี่ยวชาญที่ ม.สวนดุสิตมีมาอย่างยาวนาน เรามีอัตลักษณ์ที่โดดเด่นอยู่ 4 ด้าน อาทิ ด้านอาหาร ด้านการบริการ ด้านปฐมวัย และการพยาบาล จึงนำศักยภาพทั้งหมดมาใช้อย่างเต็มที่ ไม่ใช่งานวิ่งแบบทั่วไปที่จัดกัน แต่เราจัดตามมาตรฐานของสวนดุสิต เกิดการวิ่งในรูปแบบใหม่ ไม่ได้วิ่งเพื่อสุขภาพเพียงอย่างเดียว แต่สวนดุสิตจัดงานวิ่ง เพื่อให้ให้นักวิ่งทุกท่านมีความสุข อิ่มท้อง อิ่มใจ และปลอดภัยด้วย ซึ่งทางมหาวิทยาลัยได้รับความอนุเคราะห์จาก Sponsor ภายนอก โดยเฉพาะบริษัท Nai Lert Group และ Major Cineplex Group และผู้สนับสนุนท่านอื่น ๆ อีกมากมาย ตลอดจนเส้นทางของนักวิ่งก็ได้รับการดูแล และรักษาความปลอดภัยจากตำรวจทั้ง 5 สน.ในพื้นที่ ตำรวจจราจร ทหารกองทัพอากาศพยาบาลจาก รพ.วชิระ

**Q :** นอกจากอาหารที่ได้รับคำชมแล้ว ยังมีไฮไลท์อีกอย่างที่แจก คือ Pocket Travel Guide ด้วย

**A :** ใช่ละ ทางโรงเรียนการท่องเที่ยวฯ ตั้งใจทำแจกเป็นของที่ระลึกแก่นักวิ่งทุกท่าน ซึ่งในเล่มมีเนื้อหาสถานที่สำคัญตลอดเส้นทาง มีการบอกประวัติของสถานที่ และภาพประกอบครบถ้วนทั้งหมด 20 แห่ง อาทิ “ประตูประสาทเทวฤทธิ์ ซึ่งเรานำมาเป็นสัญลักษณ์ของงานครั้งนี้ ออกแบบเป็นเหรียญคล้องคอ ถือเป็นสถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์ เพราะปัจจุบันเป็นประตูเดียวที่มีมาตั้งแต่รัชกาลที่ 5 ที่เหลืออยู่ รวมถึงรวบรวมตัวรับสวนดุสิต หรือ ตัวรับข้างวิ่ง ที่นักวิ่งทุกท่านได้ชิมในวันงาน “ขนมจีนน้ำพริก และบัวลอยเผือก” วิธีการทำ และประวัติของอาหารรวบรวมไว้ในหนังสือเล่มนี้ด้วยเช่นเดียวกัน





**Q :** ส่วนรางวัลต่างๆ อาจารย์หยก พอสรุปให้ทางกองบรรณาธิการฟังได้ไหมคะ ว่าเราแบ่งการแข่งขันออกเป็นกี่ประเภท? และใครได้รับรางวัลด้วยประธานพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา

**A :** สำหรับการแข่งขันงานวิ่ง Suan Dusit Tourism Run 2018 แบ่งประเภทรางวัลชนะเลิศได้รับด้วยประธานพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ทั้ง 4 รางวัล ซึ่งผลปรากฏว่า **ประเภทระยะทาง 10 กิโลเมตร ชาย ชนะเลิศอันดับที่ 1** ได้รับด้วยประธานพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ได้แก่ นายอุทัย ใจเทพ **ประเภทระยะทาง 10 กิโลเมตร หญิง ชนะเลิศอันดับที่ 1** ได้รับด้วยประธานพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ได้แก่ นางสาวสุจิตรา เจนก่อเกียรติกุล และ **ประเภทระยะทาง 5 กิโลเมตร ชาย ชนะเลิศอันดับที่ 1** ได้รับด้วยประธานพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ได้แก่ นายชินโชติ วิเศษศรี **สุดท้ายประเภทระยะทาง 5 กิโลเมตร หญิง ชนะเลิศอันดับที่ 1** ได้รับด้วยประธานพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ได้แก่ เด็กหญิงอริสา แซ่ลี

**Q :** สุดท้ายแล้ว “สวนดุสิต” จะจัดงานวิ่ง ครั้งที่ 2 ไหมคะ? เพื่อให้โอกาสสำหรับคนที่พลาดการแข่งขันครั้งแรก ถูกร้องขอเข้ามาเยอะเหลือเกิน

**A :** งานวิ่งครั้งนี้ ตันมองว่าเป็นจุดเริ่มต้นเท่านั้น เพราะบุคลากรสวนดุสิตมีศักยภาพอย่างหลากหลาย งานวิ่ง Suan Dusit Tourism Run 2018 อาจจุดประกายให้หน่วยงานอื่น ลูกขึ้นมาจัดกิจกรรมให้กับมหาวิทยาลัยอีกหลายช่องทาง ถ้าส่วนตัวถามว่าจะจัดงานวิ่งอีกไหม? คำตอบ คือ **น่าจะจัดงานวิ่งอีกครั้ง** เรายังเห็นจุดบกพร่องเล็กๆ น้อยๆ ของงาน ที่สามารถนำมาพัฒนา ปรับปรุง และต่อยอดให้มันดีขึ้นกว่านี้ (ยิ้ม) คำว่า วิ่งรอบรั้ว ทั่วรั้วรอบเมือง : (เมือง) ยังสามารถขยายไปวิ่งเส้นทางอื่นได้ และในเขตดุสิต-พระนคร ก็ยังมีสถานที่ เส้นทางท่องเที่ยวที่น่าสนใจ จึงอยากให้ความสำเร็จในวันนี้ บันทึกเป็นความทรงจำที่งดงาม ได้เห็นหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัยร่วมมือช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เลยอยากให้เกิดขึ้นอีกคะ

**สุดท้าย . . . งานวิ่ง Suan Dusit Tourism Run 2018 : วิ่งรอบรั้ว ทั่วรั้วรอบเมือง** ก็ได้ผ่านพ้นไปด้วยดีได้รับคำชื่นชม และถือว่าประสบความสำเร็จอย่างมาก เพราะได้สร้างความประทับใจให้แก่นักวิ่ง บุคคลภายนอก แต่เหนือสิ่งอื่นใดนั้น กองบรรณาธิการได้เห็นอีกมิติหนึ่งของสวนดุสิต ได้เห็นความรัก ความสามัคคี พลังบวกที่ชาวสวนดุสิตได้ส่งต่อให้แก่กัน รวมใจกันผลักดันให้เกิดงานวิ่งในครั้งนี้ และได้นำองค์ความรู้ ความเชี่ยวชาญ มาบูรณาการให้เกิดผลลัพธ์เชิงประจักษ์ ทำให้บุคคลภายนอกได้รับรู้ และเกิดการยอมรับต่อไป





## Academic

กองบรรณาธิการ

# สวนดุสิต... นำงานวิจัยโชว์ต่างชาติ

## “ซอสผัดไทยสวนดุสิต (Suan Dusit Pad Thai Sauce)”



กองบรรณาธิการ ได้ทราบข่าวจาก รศ.ดร.ชนะศึก นิชานนท์ รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและพัฒนาการศึกษา ได้นำทัพทีมคณะวิจัย เข้าร่วมจัดแสดงผลงานวิจัยและนวัตกรรมในงาน “The International Trade Fair-Ideas, Inventions and New products” (iENA 2018) ณ เมืองนูเรมเบิร์ก สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี ในระหว่างวันที่ 1-4 พฤศจิกายน 2561 ซึ่งมหาวิทยาลัยนำผลงานวิจัยไปแสดงหลายอย่าง สามารถคว้ารางวัล 2 เหรียญทองแดง และรางวัลพิเศษมาครองได้สำเร็จ แต่ทางกองบรรณาธิการมีความสนใจ **“ซอสผัดไทยสวนดุสิต (Suan Dusit Pad Thai Sauce)” เป็นพิเศษ** **อยากรู้ว่ามีความแตกต่างจากซอสผัดไทยตามร้านทั่วไปอย่างไร จึงขออนุญาตสัมภาษณ์ ผศ.ดร.วรารภรณ์ วิทยาภรณ์ รองคณบดีโรงเรียนการเรือน** พูดถึงผลิตภัณฑ์นี้สักหน่อย

ผศ.ดร.วรารภรณ์ วิทยาภรณ์ กล่าวว่า ปัจจุบันอาหารไทยได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายทั้งในและต่างประเทศ โดยอาหารไทยมีจุดเด่น คือ การนำพืชสมุนไพรและเครื่องเทศมาใช้เป็นส่วนผสมในการปรุงทำให้เกิดกลิ่นหอมอันเป็นเอกลักษณ์ แต่เนื่องจากส่วนผสมของอาหารไทยมีหลายชนิด และมีความยุ่งยากในการจัดเตรียม หรือบางครั้งอาจหาวัตถุดิบได้ไม่ครบตามสูตร จึงทำให้รสชาติของอาหารที่ปรุงผัดเพียงนี้ไปจากต้นตำรับ ทั้งนี้ ยังมีกรรมวิธีการประกอบอาหารไทยและเทคนิคที่ซับซ้อน ทำให้ใช้เวลาในการประกอบอาหารนาน ไม่สะดวกต่อการดำเนินชีวิตของคนทำงานในยุคปัจจุบัน

ปัญหาดังกล่าว จึงทำให้ผู้บริโภคหันมาซื้อผลิตภัณฑ์อาหารสำเร็จรูปมากขึ้น เพราะช่วยลดขั้นตอนในการปรุงอาหาร ดังนั้นการนำวัตถุดิบและกรรมวิธีการผลิตสมัยใหม่เข้ามาช่วย ทำให้การประกอบอาหารไทยทำได้ง่ายและสะดวก

“ตนเอง พร้อมคณะวิจัย ได้ตกลงเลือกเมนูผัดไทย มาวิจัยนำซอสผัดไทยตามแบบฉบับสวนดุสิต เพราะเมนูผัดไทย ถือเป็นอาหารไทยที่ได้รับความนิยมทั่วโลก เกิดจากการนำเส้นเล็กมาผัดด้วยไฟแรงกับไข่ ใบกุยช่าย ถั่วงอก เต้าหู้เห็ดลือ กุ้งลิสงคั่ว และกุ้งแห้ง ปรุงรสด้วยพริก น้ำปลา น้ำตาลทราย น้ำตาลปีบ ซอสพริก น้ำมะนาวหรือน้ำมะขามเปียก หรือบางสูตรอาจมีการเติมเนื้อหมูหรือกุ้งสดลงไปด้วย แต่ซอสผัดไทยสวนดุสิตเป็นซอสผัดไทยสูตรดั้งเดิมที่ได้รับการยอมรับด้านรสชาติจากผู้บริโภค มีการพัฒนาสูตรโดยใช้ส่วนผสมของน้ำมันเมล็ดชาที่ปราศจากไขมันทรานส์ และมีปริมาณกรดไขมันไม่อิ่มตัวสูง ซึ่งช่วยลดคอเลสเตอรอลชนิด LDL และเพิ่มคอเลสเตอรอลชนิด HDL นอกจากนี้ยังมีการเสริมผักข้าวผัดเพื่อให้สีของซอสมีความสวยงาม และยังมีประโยชน์ในการต้านอนุมูลอิสระ ข้อแตกต่างข้างต้น จึงตอบสนองผู้บริโภคที่ต้องการรับประทานอร่อยและได้สุขภาพไปพร้อมกัน ซึ่งซอสผัดไทยสวนดุสิต ได้ทำการจดทรัพย์สินทางปัญญา สิทธิบัตรรอดำเนินการหมายเลข 1803001755 เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ผศ.ดร.วรารภรณ์ กล่าวทิ้งท้าย





# “วันช่อใหม่” สร้างสัมพันธ์รุ่นพี่ – รุ่นน้อง ตามแบบฉบับนักศึกษาสวนดุสิต

พูดถึงกิจกรรมต้อนรับน้องใหม่ ที่นักศึกษาทุกชั้นปีให้ความสนใจร่วมกิจกรรมมากที่สุด คงหนีไม่พ้น งานวันช่อใหม่ หรือเรียกง่าย ๆ ติดปากว่า งานเฟรชชีเดย์ ทางคณะผู้บริหารของมหาวิทยาลัยสวนดุสิต นำทัพโดย รศ.พัชรี สอนแก้ว รองอธิการฝ่ายกิจการนักศึกษา อนุญาตให้จัดกิจกรรมเป็นประจำทุกปี ซึ่งปีนี้ ได้วางคอนเซ็ปต์งานวันช่อใหม่ 2561 SDU Freshmanday “Beautiful Variety & Local Culture” จัดขึ้นในวันเสาร์ที่ 20 ตุลาคม 2561 ณ เอ็มซีซี ฮอลล์ เดอะมอลล์ บางกะปิ ที่ผ่านมานี้

ทั้งนี้ การจัดกิจกรรมดังกล่าว เกิดจากความร่วมมือระหว่างองค์การบริหารนักศึกษา สถานศึกษา คณะกรรมการนักศึกษา คณะ โรงเรียน และเครือข่ายศิษย์เก่า นักศึกษาได้ตระหนัก และฝึกทักษะการทำงานเป็นทีม และบูรณาการรูปแบบกิจกรรมให้สอดคล้องกับ “ความเป็นสวนดุสิต” รวมถึงเปิดโอกาสให้นักศึกษาได้แสดงออกถึงพลังความคิดสร้างสรรค์ และแสดงศักยภาพของนักศึกษาในเชิงบวกสู่สาธารณชน ซึ่งกิจกรรมภายในงานมี การประกวด หนุ่มขจร (เดือน) รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ นายภาณุพงศ์ ภูตสนอง (บอส) นักศึกษาหลักสูตรนิติศาสตร์ โรงเรียนกฎหมายและการเมือง การประกวด สาวเพ็ญฟ้า (ดาว) รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ นางสาวอริสรา จริยภัคตีปฎิมา (เอื้องฟ้า) นักศึกษาสาขาวิชาธุรกิจการโรงแรม โรงเรียนการท่องเที่ยวและการบริการ การประกวด MC Search รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ นายวุฒิวัฒน์ เทพอินทร์ นักศึกษาสาขาวิชาธุรกิจการบิน โรงเรียนการท่องเที่ยวและการบริการ การประกวด Miss Lady Lady รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ นายอิสริย์ มุ่งมั่น นักศึกษาสาขาวิชาเทคโนโลยีการประกอบอาหารและการบริการ โรงเรียนการเรือน วิทยาลัยเกษตรกรรมศรีนครินทร์ พร้อมด้วย การประกวด กองเชียร์ รอบ Big Show, รอบ Uni Show และชุดการแสดงต่าง ๆ

โดยทุก ๆ กิจกรรม คณะผู้บริหารส่งเสริมให้นักศึกษาประพฤติตัวให้มี “ความเป็นสวนดุสิต (SDU Spirit) ทั้งหมด 9 ข้อ กล่าวคือ บุคลิกภาพที่ดี อ่อนน้อมถ่อมตน แสดงความเป็นสวนดุสิต ดำรงตนอย่างมีคุณค่า ทำงานด้วยความปราณีต เป็นผู้นำเสียสละเอื้ออาทร รักและศรัทธามหาวิทยาลัย มีส่วนร่วมในการดำเนินงาน ถือเป็น การปลูกฝังค่านิยมที่ดีงามให้กับนักศึกษา เพื่อมุ่งผลิตบัณฑิตที่พึงประสงค์ที่มีศักยภาพออกสู่สังคม มากที่สุด

ทั้งนี้ ยังมอบนโยบายให้นักศึกษารุ่นพี่ดูแลนักศึกษารุ่นน้องอย่างใกล้ชิด ถือเป็น การสร้างสายสัมพันธ์ซึ่งกันและกัน เน้นใช้การสื่อสาร การพูดคุยกัน ให้รุ่นพี่ถ่ายทอดประสบการณ์การใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยให้รุ่นน้องฟังว่า ควรแบ่งเวลาอย่างไร? และเรียนอย่างไร? ตลอดจนมีอาจารย์กำกับดูแลรับผิดชอบทุกคณะ จึงมั่นใจว่า กิจกรรมของนักศึกษาในรูปแบบต่าง ๆ มีความปลอดภัยและสร้างสรรค์อย่างแน่นอน







# ศูนย์ลำปางสวนดุสิต จัดงานใหญ่แห่งปี “จากขุนเขา... สู่ครัวของแผ่นดิน” มหกรรมอาหารชนเผ่า และกลุ่มชาติพันธุ์ 17 จังหวัดภาคเหนือ

ดร.ณัฐฐินิช สิริสังจามุรักษ์

ระหว่างวันที่ 15 – 16 กันยายน 2561 มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ศูนย์การศึกษานอกที่ตั้งลำปาง ร่วมกับ 17 จังหวัดภาคเหนือ จังหวัดลำปาง และการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานลำปาง (ททท.ลำปาง) จัดงานโครงการงานวิชาการประจำปี ในชื่องาน โครงการสวนดุสิต วิชาการ “จากขุนเขา... สู่ครัวของแผ่นดิน” มหกรรมอาหารชนเผ่า และกลุ่มชาติพันธุ์ 17 จังหวัดภาคเหนือ โดยงานนี้ได้รับเกียรติจากผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง นายทรงพล สวาสดิ์ธรรม มาเป็นประธานในพิธีเปิดและร่วมชมนิทรรศการภายในงาน และมีการเปิดโครงการด้วยชุดพิธีเปิดสุดอลังการจากสวอนทิม กับตัวแทนจาก 17 กลุ่มชาติพันธุ์ และการแสดงจาก อนันต์ อาศัยไพโรพนา นักร้องแชมป์ไมค์ทองคำ 6 ชาวปกากะญอ ซึ่งเป็นการแสดงที่สื่อถึงอัตลักษณ์ เสน่ห์ ศักยภาพของชนเผ่าและกลุ่มชาติพันธุ์ที่ถูกออกแบบอย่างลงตัวและน่าประทับใจยิ่ง







ภายในงานได้มีการจัดกิจกรรมอีกมากมาย อาทิ 1.กิจกรรมนิทรรศการความรู้และแสดงสินค้าอัตลักษณ์อาหาร ชนเผ่า 17 จังหวัด 2. กิจกรรมนิทรรศการความรู้และแสดงสินค้าอัตลักษณ์ท่องเที่ยว ชุมชนต้นแบบ 10 ชุมชน 3. กิจกรรมนิทรรศการมีชีวิตและช่วงวัฒนธรรมชนเผ่าและกลุ่มชาติพันธุ์ 4. กิจกรรมนิทรรศการศิลปะและภาพถ่าย “เสน่ห์แห่งขุนเขา ธรรมชาติ ความงาม วิถีแห่งอัตลักษณ์วัฒนธรรมชนเผ่าและกลุ่มชาติพันธุ์” 5. กิจกรรมนิทรรศการ “Pleam (Play&Learn) จากชุมชนสู่ห้องเรียน” 6. กิจกรรมเสวนาในศาสตร์บูรณาการระหว่างสาขาธุรกิจการบินกับสาขาการศึกษาปฐมวัย หัวข้อ “เมื่อเจ้าตัวน้อยขึ้นเครื่องบิน” 7. กิจกรรมการเสวนาวิชาการการสร้างมูลค่าเพิ่มจากทุนทางสังคมวัฒนธรรมเพื่อสร้างเส้นทางท่องเที่ยว 8. กิจกรรมเสวนาและสาธิต หัวข้อ “อัตลักษณ์อาหารชนเผ่าและกลุ่มชาติพันธุ์เพื่อสร้างเส้นทางท่องเที่ยว” เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้และประสบการณ์ระหว่างชุมชนชนเผ่าทั้ง 17 ภูมิภาคเหนือ และแลกเปลี่ยนองค์ความรู้จากการสาธิตทำอาหารชนเผ่าระหว่างตัวแทนชุมชน 9. กิจกรรมการแข่งขันการทำอาหารจากวัตถุดิบชนเผ่าในหัวข้อ “Journey of Northern Food from Local to Table : จากวัตถุดิบพื้นถิ่น... สู่ความฟินบนโต๊ะอาหาร” 10. กิจกรรมประกวดภาพถ่าย “เสน่ห์แห่งขุนเขา ธรรมชาติ ความงาม : วิถีแห่งอัตลักษณ์วัฒนธรรมชนเผ่าและกลุ่มชาติพันธุ์” 11. กิจกรรม SDU TOGETHER “MEET&GREET” การแข่งขัน SDU Cover Dance ในธีม “เสน่ห์แห่งขุนเขา” พร้อมทั้งการแสดงมินิคอนเสิร์ต และพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากศิลปินชื่อดัง โตโน่-ภาคิน คำวิลัยศักดิ์ ในฐานะศิษย์เก่าสาขาธุรกิจการบิน มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ดร.ขวัญภา สุขคร ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษาออกที่ดงลำปาง มหาวิทยาลัยสวนดุสิต (มสด.) กล่าวถึงงานนี้ว่า โครงการดังกล่าวถือเป็นการจัดการความรู้ด้านอัตลักษณ์อาหารชนเผ่าและนำองค์ความรู้ไปต่อยอดในอนาคต เช่น ถ่ายทอดองค์ความรู้และแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมอาหารชนเผ่า





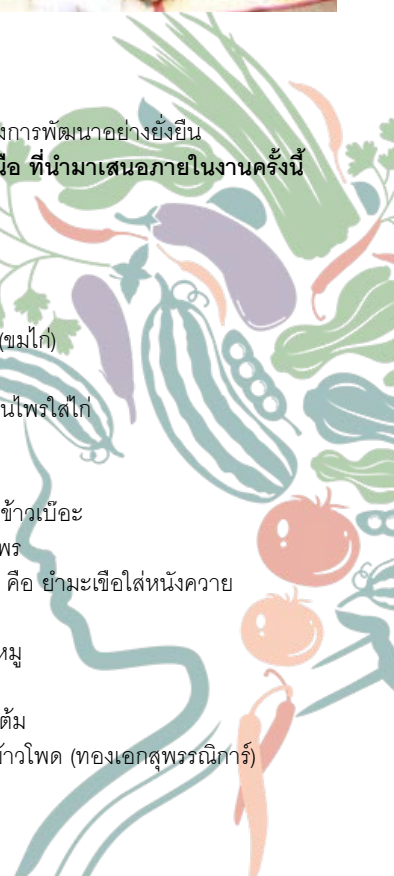


และกลุ่มชาติพันธุ์ในเขตพื้นที่ 17 จังหวัดภาคเหนือ สร้างมูลค่าเพิ่มด้านอาหารชนเผ่าและกลุ่มชาติพันธุ์ รวมทั้งเป็นการสร้างเสน่ห์ทางการท่องเที่ยวและรายได้ให้กับชุมชนระดับพื้นที่และระดับประเทศต่อไป การนำอาหารจาก “ขุนเขา... สู่อริของแผ่นดิน” คือ การนำเสนอความโดดเด่นของอาหารชนเผ่าสู่สาธารณะ เป็นเป้าหมายหลักในการดำเนินโครงการในครั้งนี้ เพื่อมุ่งเน้นการสร้างคุณค่าตระหนักในคุณค่าทางวัฒนธรรมระดับประเทศบนรากฐานของการพัฒนาอย่างยั่งยืน ด้านอาหารของทุกชาติพันธุ์ที่ล้วนแต่มีเสน่ห์ และมีความหลากหลาย ผ่านวิถีชีวิตที่เรียบง่ายแต่แฝงด้วยคุณค่าทางโภชนาการและมีสรรพคุณที่มีอยู่ตามธรรมชาติในท้องถิ่น เพื่อปรุงประกอบให้เป็นอาหารที่มีรสชาติพิเศษตามแบบฉบับและอัตลักษณ์ของผู้คนแต่ละชนเผ่าและกลุ่มชาติพันธุ์ สู่การต่อยอดในการสร้างสรรค์นวัตกรรมทางด้านอาหาร ที่เปี่ยมด้วยคุณค่าทางโภชนาการ รวมไปถึงการผูกโยงส่งเสริมการท่องเที่ยวชุมชนด้วยมิติมนต์เสน่ห์แห่งอัตลักษณ์ เรื่องราวอาหารของกลุ่มชาติพันธุ์สู่การพัฒนาเศรษฐกิจฐานรากของชุมชนให้ยั่งยืน มั่นคง สู่รากฐานสำคัญของการพัฒนาเชิงคุณค่าจากทุนทางสังคมและ

วัฒนธรรม

เพื่อพัฒนาเศรษฐกิจทั้งในระดับท้องถิ่นและระดับประเทศบนรากฐานของการพัฒนาอย่างยั่งยืน สำหรับอัตลักษณ์อาหารชนเผ่าและกลุ่มชาติพันธุ์ 17 จังหวัดภาคเหนือ ที่นำมาเสนอภายในงานครั้งนี้ ประกอบไปด้วย

1. ไทใหญ่ อ.ขุนยวม จ.แม่ฮ่องสอน อาหารอัตลักษณ์ คือ จิ้นลุง
2. ลahu อ.แม่สาย จ.เชียงใหม่ อาหารอัตลักษณ์ คือ น้ำพริกลาหู่
3. ลาวเทิง อ.เมือง จ.น่าน อาหารอัตลักษณ์ คือ แกงหลาม (แกงตอ)
4. ไทหย่า อ.แม่สาย จ.เชียงราย อาหารอัตลักษณ์ คือ หลู้ส้ม หลู้ขม (ขมโก)
5. ไทลื้อ อ.เชียงม่วน จ.พะเยา อาหารอัตลักษณ์ คือ ยำแอ่งแฉะ
6. เมี่ยน (เย้า) อ.งาว จ.ลำปาง อาหารอัตลักษณ์ คือ ข้าวหมกต้ม สมุนไพรไล่ไก่
7. มอญ อ.ป่าซาง จ.ลำพูน อาหารอัตลักษณ์ คือ แกงกะเพรา
8. อาข่า อ.สอง จ.แพร่ อาหารอัตลักษณ์ คือ ลาบอาข่า
9. ปกาเกอญอ (กะเหรี่ยง) อ.แม่สอด จ.ตาก อาหารอัตลักษณ์ คือ ข้าวเบือะ
10. ม้ง อ.คลองลาน จ.กำแพงเพชร อาหารอัตลักษณ์ คือ ไก่ต้มสมุนไพร
11. ลาวเวียง (หลวงพระบาง) อ.บ้านโคก จ.อุดรธานี อาหารอัตลักษณ์ คือ ยำมะเขือใส่หนังควาย
12. ไททรงดำ อ.บารงระก้า จ.พิษณุโลก อาหารอัตลักษณ์ คือ กบโอ้
13. ลีซู อ.เขาค้อ จ.เพชรบูรณ์ อาหารอัตลักษณ์ คือ ต้มมะแค้ว้งขมิใส่หมู
14. ไทยพวน อ.ศรีษะนาถาย จ.สุโขทัย ขนมนคน (ขนมหม่าย่น)
15. ชาวภูย (ส่วย) อ.วิเชียรบุรี จ.พิจิตร อาหารอัตลักษณ์ คือ อะซอมต้ม
16. ลาวเวียง (จันท) อ.บ้านไร่ จ.อุทัยธานี อาหารอัตลักษณ์ คือ ขนมหั่วโพด (ทองเอกสุพรรณิการ์)







**17. ลาวครั้ง อ.ลาดยาว จ.นครสวรรค์** อาหารอัตลักษณ์ คือ แกงเปรอะหน่อไม้

นอกจากกิจกรรมดังกล่าวข้างต้น ยังมีเวทีเสวนาวิชาการการสร้างมูลค่าเพิ่มจากทุนทางสังคมวัฒนธรรมเพื่อสร้างเส้นทางการท่องเที่ยว โดยได้รับเกียรติจากผู้ทรงคุณวุฒิระดับประเทศ ได้แก่ นายประพัฒน์ ปัญญาชาติรักษ์ ประธานสภาเกษตรกรแห่งชาติ, ดร.อุดมศักดิ์ ศักดิ์มันวงศ์ ประธานสภาวัฒนธรรมแห่งประเทศไทย, คุณศักดิ์ดา แสนมี ผู้ประสานงานเครือข่ายชนเผ่าพื้นเมืองแห่งประเทศไทย, และผู้เชี่ยวชาญศาสตราจารย์ ดร.ผดุง พรมมูล ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาทุนมนุษย์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ร่วมเสวนาและดำเนินรายการ

ทั้งนี้การได้ชิมอาหารพื้นบ้าน ได้ชมการแสดงของชนเผ่าและกลุ่มชาติพันธุ์ต่างๆ ถือว่าเป็นไฮไลท์ของงานนี้เนื่องจากมีชนเผ่าและชาติพันธุ์เดินทางมาร่วมงานจำนวนเกือบ 1,000 คน มีอาหารมากมายของแต่ละชนเผ่าจำนวนไม่น้อยกว่า 100 เมนู รวมถึงการแต่งกายของชนเผ่าที่มีสีสันสวยงาม ซึ่งทุก

คนที่มาร่วมงานได้พากันชิมอาหารและถ่ายภาพกับชนเผ่าต่างๆ เป็นที่ระลึกทำให้บรรยากาศคึกคักอย่างมาก

**การจัดงานดังกล่าวได้รับความสนใจจากพี่น้องชนเผ่าจาก 17 จังหวัดภาคเหนือ ประชาชน คณะผู้บริหาร คณาจารย์ ครู นักเรียน นักศึกษา ข้าราชการ ในจังหวัดลำปางและจังหวัดใกล้เคียงให้ความสนใจเข้าร่วมงานจำนวนมาก ตลอดจนได้รับความสนใจจากสื่อมวลชนในการเข้าทำข่าวและเผยแพร่ข่าวงานนี้ในหลากหลายช่องทาง นับเป็นครั้งแรกที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของภาคเหนือที่ได้มีการนำเสนอวิถีชีวิตความหลากหลายที่ล้ำค่า มารวม ณ จุดเดียวกัน นำเสนอ ภูมิปัญญา วิถีชีวิต วัฒนธรรมที่ต่างกันมาสู่การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ก่อให้เกิดความภาคภูมิใจในอัตลักษณ์ และนำไปสู่การสร้างคุณค่าและรายได้ของตนเองและชุมชน สอดคล้องกับแนวคิดนวัตกรรมของรัฐบาลอย่างแท้จริง**





# งานเกษียณอายุราชการ ประจำปี 2561

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต จัดงานเกษียณอายุราชการ ประจำปี 2561 โดยได้รับเกียรติจาก รศ.ดร.ศิโรจน์ ผลพันธิน อธิการบดี ประธานในงาน และมอบของที่ระลึกให้แก่อาจารย์ และข้าราชการที่เกษียณอายุราชการ โดยในช่วงเช้าคณะผู้เกษียณอายุราชการ ได้ร่วมพิธีบวงสรวงหลวงพ่อ ชัยมงคล ซึ่งมีข้าราชการ และลูกจ้าง มหาวิทยาลัยสวนดุสิตที่เกษียณอายุราชการ จำนวนทั้งหมด 18 ท่าน ดังนี้

**คณะครุศาสตร์ :** ผศ.ดร.ขวัญฟ้า รังสิยานนท์ ผศ.ณัฐนันท์ วงศ์ประจันต์ ผศ.เต็มสิริ เนาวรังสี รศ.ดร.เบญจวรรณ กี่สุขพันธ์

**อาจารย์ศรีสุดา จันทร์กฤษกร ผศ.ดร.สุทธิพรพรรณ อีร์พงศ์**

**คณะวิทยาการจัดการ :** ผศ.ดร.เทอดศักดิ์ ศรีสุรพล

**โรงเรียนการเรือน :** ผศ.ดร.นฤมล นันทรักษ์

**คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ :** ผศ.ดร.ศักดิ์ชัย เกียรติวนาคินทร์

**โรงเรียนกฎหมายและการเมือง :** ผศ.ศุภวัฒน์ ปภัสสรากาญจน์

**อาจารย์กิตติ นีรมิตร**

**คณะพยาบาลศาสตร์ :** ผศ.ดร.มนสมภรณ์ วิฑูรเมธา ดร.เพลินตา พิพัฒน์สมบัติ

**โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ :** ครูปรีชา ร่วงลือ

**สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยสวนดุสิต จำกัด :** นางสาววรรณุช ทรัพย์สมปอง

**โครงการอาหารกลางวัน 1 (ครัวสวนดุสิต) :** นางอุษณี ตรีพันธ์ นางยุพิน สมอทอง

**กองอาคารและสถานที่ :** นายวิรัตน์ ลีลา





# ขอแสดงความยินดี “ผู้ที่ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์” คนใหม่

ระหว่างเดือนสิงหาคม – เดือนตุลาคม 2561  
รวมจำนวนทั้งหมด 7 ราย

มีนา แนมขุนทด

## เดือนสิงหาคม 2561 จำนวน 3 ราย



1. **อาจารย์ ดร.ยุธนา พิมพ์ทองงาม**  
สังกัดคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ให้ดำรงตำแหน่ง  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาฟิสิกส์  
ตั้งแต่วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2561  
ซึ่งเป็นวันที่มหาวิทยาลัยรับผลงานทางวิชาการ  
ครบเป็นครั้งแรก



2. **อาจารย์ ดร.จันทร์จรัส เสริมสาธณสวัสดิ์**  
สังกัดคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ให้ดำรงตำแหน่ง  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาชีวเคมี  
ตั้งแต่วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2561  
ซึ่งเป็นวันที่มหาวิทยาลัยรับผลงานทางวิชาการ  
ครบเป็นครั้งแรก



3. **อาจารย์ ดร.นิฤมล สุวรรณศรี**  
สังกัดคณะครุศาสตร์ ให้ดำรงตำแหน่ง  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาการศึกษา  
ตั้งแต่วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2561  
ซึ่งเป็นวันที่มหาวิทยาลัยรับผลงานทางวิชาการ  
ครบเป็นครั้งแรก

## เดือนกันยายน 2561 จำนวน 3 ราย



4. **อาจารย์กาทหลง กลิ่นจันทร์**  
สังกัดคณะวิทยาการจัดการ ให้ดำรงตำแหน่ง  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาบริหารธุรกิจ  
ตั้งแต่วันที่ 8 มกราคม 2561  
ซึ่งเป็นวันที่มหาวิทยาลัยรับผลงานทางวิชาการ  
ครบเป็นครั้งแรก



5. **อาจารย์ ดร.ยศพร พลายไถ**  
สังกัดโรงเรียนการเรือน ให้ดำรงตำแหน่ง  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์และ  
เทคโนโลยีอาหาร  
ตั้งแต่วันที่ 14 มีนาคม 2561  
ซึ่งเป็นวันที่มหาวิทยาลัยรับผลงานทางวิชาการ  
ครบเป็นครั้งแรก



6. **อาจารย์นพมาศ สุขถาวรกร**  
สังกัดโรงเรียนการท่องเที่ยวและการบริการ ให้ดำรง  
ตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาภาษาฝรั่งเศส  
ตั้งแต่วันที่ 16 ตุลาคม 2561  
ซึ่งเป็นวันที่มหาวิทยาลัยรับผลงานทางวิชาการ  
ครบเป็นครั้งแรก

## เดือนตุลาคม 2561 จำนวน 1 ราย



7. **อาจารย์ ดร.ศิริลักษณ์ หล่อพันธ์มณี**  
สังกัดคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ให้ดำรง  
ตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาวิทยาการ  
คอมพิวเตอร์ ตั้งแต่วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2561  
ซึ่งเป็นวันที่มหาวิทยาลัยรับผลงานทางวิชาการ  
ครบเป็นครั้งแรก





# สภาคณาจารย์และพนักงาน กับบทบาทหน้าที่อันทรงเกียรติ

ผศ.ดร.สุระสิทธิ์ ทรงม้าย

ประธานสภาคณาจารย์และพนักงาน มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

สภาคณาจารย์และพนักงานมหาวิทยาลัยสวนดุสิต มีหน้าที่ทำอะไร ไม่เห็นช่วยอะไรได้เลย! หลายๆ ท่านอาจเคยตั้งคำถามนี้ แท้จริงแล้วหากได้เข้ามาสัมผัสก็必将พบว่าคณะกรรมการชุดนี้ทำงานอย่างหนัก แต่บางอย่างก็ไม่สามารถกระทำได้ทันทีที่ต้องใช้เวลาในการเปลี่ยนแปลง อย่างไรก็ตามเป็นที่น่ายินดีที่มีหลายสิ่งซึ่งช่วยกันผลักดันให้เกิดขึ้นและเห็นผลไปแล้ว เช่น การทำบัตรประกันสุขภาพกลุ่ม เครื่องแบบพนักงาน การขอพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ อีกทั้งยังเก็บรวบรวมข้อมูลความสุข ความทุกข์ ข้อกังวลต่างๆ ของบุคลากรผ่านการสำรวจวิจัย การประชุม สัมมนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันระหว่างหน่วยงาน ทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย วิทยาเขต และ ศูนย์การศึกษา มีการจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับข้อกฎหมายที่ควรรู้สำหรับคณาจารย์และพนักงาน การจัดงานเชิดชูเกียรติให้กับบุคลากรที่ดีเด่นเพื่อเชิดชูเกียรติ ส่งเสริมให้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาผ่านโครงการ Sports for Health เป็นต้น

อนึ่ง หากหลายเรื่องราวที่พวกเราประชาคมชาวสวนดุสิตได้บอกกล่าวผ่านทางคณะกรรมการหรือฝากเป็นจดหมายข้อเสนอแนะ คณะกรรมการทุกคนก็มีได้นั่งนอนใจนำเรื่องดังกล่าวเข้าที่ประชุมพูดคุยเพื่อหาทางออกให้ เรื่องใดไม่รู้ไม่เข้าใจก็จะช่วยกันไปหาข้อมูลจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง แต่ส่วนใหญ่ร้อยละ 90 พบว่าเป็นเรื่องที่เกิดจากความเข้าใจที่คลาดเคลื่อนกันระหว่างผู้บริหารกับผู้ใต้บังคับบัญชา ทั้งนี้เรื่องใดที่สามารถช่วยหรือผลักดันให้เกิดขึ้นได้ก็จะรีบไปดำเนินการ โดยอยู่ในขอบเขตอำนาจหน้าที่ของสภาคณาจารย์และพนักงานที่ระบุนำไว้ตามพระราชบัญญัติ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต พ.ศ. 2558 มาตรา 25 ซึ่งมีหน้าที่โดยสรุป คือ ให้คำปรึกษาและข้อเสนอแนะแก่มหาวิทยาลัย ส่งเสริมจรรยาบรรณ

ความก้าวหน้า และผดุงเกียรติของคณาจารย์และพนักงาน

สภาคณาจารย์และพนักงาน ถือว่าเป็นตัวแทนของประชาคมชาวสวนดุสิต ที่จะช่วยรักษาสิทธิประโยชน์ต่างๆ ที่พึงมี และนำข้อเสนอแนะข้อร้องเรียนผ่านไปยังมหาวิทยาลัย แต่อีกนัยหนึ่งก็ต้องทำหน้าที่เป็นตัวแทนมหาวิทยาลัยที่จะช่วยสื่อสารแนวนโยบาย ข้อมูลข่าวสาร เพื่อให้เกิดความเข้าใจที่ถูกต้องตรงกันระหว่างมหาวิทยาลัยกับบุคลากรผู้ปฏิบัติงาน อันจะนำไปสู่การพัฒนา มหาวิทยาลัยได้อย่างรวดเร็ว และยั่งยืน

การสื่อสารข้อมูลข่าวสารถือเป็นเรื่องที่สำคัญ สภาคณาจารย์และพนักงาน ได้มีการจัดทำเว็บไซต์ (<http://senate.dusit.ac.th>) เฟสบุ๊ก (Senate\_SDU) เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์กิจกรรมและข้อมูลต่างๆ คอลัมน์ (SDU Voice ใน SDU Time Line) รวมทั้งเป็นช่องทางในการรับฟังข้อเสนอแนะได้อีกด้วย รวมถึงการจัดตั้งไลน์กลุ่ม (ID Line: Senate\_SDU) ซึ่งผู้ที่แสดงความคิดเห็นจะไม่ปรากฏชื่อผู้ใช้ เพื่อให้ทุกท่านที่เข้าใช้ไม่ต้องกังวลใจ รวมทั้งยังนำเสนอเนื้อหาสาระที่เป็นประโยชน์ และประชาคมชาวสวนดุสิตควรรู้ผ่านอินโฟกราฟฟิคประชาสัมพันธ์ให้ทุกท่านทราบอยู่เป็นประจำ โดยจุดประสงค์หลักก็เพื่อผลประโยชน์ของพวกเราชาวสวนดุสิต

ทั้งนี้ ผมในฐานะประธานสภาคณาจารย์และพนักงานและคณะกรรมการทุกท่าน ขอขอร้องและสัญญาว่าจะปฏิบัติหน้าที่ต่อไปให้ดีที่สุด สัมกับที่ประชาคมชาวสวนดุสิตทุกท่านได้มอบความไว้วางใจให้ โดยมุ่งหวังให้เป็นที่ได้รับการยอมรับ เป็นที่พึงของบุคลากรในการรักษาสิทธิประโยชน์ และผดุงเกียรติของพวกเราชาวประชาคมสวนดุสิตต่อไป





# มสธ. ประกาศเจตนารมณ์ ลดพลาสติกทุกชนิด “ปรับชีวิตให้สมดุลกับธรรมชาติ... แบบสังคมนคาร์บอนต่ำ”

พิพัฒน์พล เทัญเกิด

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ส่งเสริมการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและพลังงาน รวมทั้งการป้องกันรักษาสิ่งแวดล้อมให้มีคุณภาพที่ดียิ่งขึ้น ด้วยการปรับชีวิตให้สมดุลกับธรรมชาติ แบบสังคมนคาร์บอนต่ำ ภายใต้การถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการจัดการที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมให้กับนักศึกษาและบุคลากร และมีระบบการจัดการคุณภาพสิ่งแวดล้อมที่เอื้ออำนวยต่อการเรียนรู้ของผู้เรียนทั้งในส่วนที่เป็นการจัดการเรียนการสอนและสิ่งแวดล้อมโดยทั่วไปของมหาวิทยาลัยวิทยาเขต และส่วนที่เป็นพื้นที่จัดการศึกษานอกที่ตั้งของมหาวิทยาลัย เพื่อมุ่งสู่การเป็นมหาวิทยาลัยที่สวย สะอาด และใส่ใจสิ่งแวดล้อม (Clean & Green University) อาทิ

1. การจัดการน้ำเสียด้วยการบำบัดเบื้องต้น
2. การจัดการขยะ โดยใช้หลัก 3R
3. การอนุรักษ์และประหยัดพลังงาน
4. การผลิตและบริโภคที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืนด้วยสำนักงานสีเขียว (Green Office) และห้องสมุดสีเขียว (green library)

ทั้งนี้ เมื่อวันที่ 2 ตุลาคม 2561 ศูนย์สิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ได้จัดโครงการอบรมให้ความรู้ ส่งเสริมการลดใช้พลาสติกแบบครั้งเดียวทิ้ง สู่วิถีชีวิตแบบคาร์บอนต่ำ เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมกรมการมีส่วนร่วมในการจัดการที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมที่มีความเหมาะสมกับมหาวิทยาลัย และเป็นกลไกผลักดันให้สวนดุสิตมุ่งไปสู่การเป็นมหาวิทยาลัยที่สวย สะอาด และใส่ใจสิ่งแวดล้อม (Clean & green university) ในอนาคต มีกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วม คือนักศึกษา และบุคลากรโดยได้รับเกียรติจาก ดร.จักกนิษฐ์ คมนานรักษ์ ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาศักยภาพและเผยแพร่องค์ความรู้ องค์การบริหารก๊าซเรือนกระจก (องค์การมหาชน) มาเป็นวิทยากรบรรยาย “สังคมไทยจะอยู่อย่างไรกับ Climate Change” คุณท้อป-พิพัฒน์ อภิรักษ์ธนากร และคุณนุ่น - ศิรพันธ์ วัฒนจินดา จากบริษัท คิด คิด จำกัด เป็นวิทยากรบรรยาย “การลดขยะพลาสติกด้วยแอปพลิเคชัน ECOLIFE และการสร้างแรงบันดาลใจด้านการจัดการที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมให้แก่นักศึกษา โดยมุ่งเน้นการลดขยะพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง” โดย รศ.ดร.สุชุม เฉลยทรัพย์ ประธานที่ปรึกษาอธิการบดี เป็นประธานเปิดโครงการ



สำหรับโครงการ ECOLIFE มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ได้รับแรงค์ต่อยอดหลังจากการจัดอบรมให้ความรู้แก่คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักศึกษา โดยการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์แอปพลิเคชัน ECOLIFE ผ่านรูปแบบต่างๆ ภายในมหาวิทยาลัย ขึ้นเว็บไซต์ และประกาศเสียงตามสาย ทั้งนี้ ยังขอความร่วมมือจากร้านค้าภายในมหาวิทยาลัยติดป้ายโฆษณาโครงการ ECOLIFE เพื่อให้ให้นักศึกษา คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ สแกนคิวอาร์โค้ดเก็บคะแนนสะสมแต้มไว้รับของรางวัลจาก ECOLIFE

อาทิ โยมเบเกอรี่ ครัวสวนดุสิต  
ศูนย์บริการอาหารและเครื่องดื่ม  
B-comer (สำนักกิจการพิเศษ)  
ศูนย์บริการบริเวณร้านสวนดุสิต  
โพล โครงการอาหารกลางวัน  
วัน 1) จึงอยากเชิญชวนให้ทุกท่านร่วมกิจกรรม มีโอกาสได้รับของรางวัล และยังได้รักษ์สิ่งแวดล้อม กิจกรรมดี ๆ แบบนี้ไม่ควรพลาด





# “กาแฟ”

## จากไร่...ไปร้าน...

### ต่อยอดสู่ “ภูมิปัญญาทางใจ”



หาก “กาแฟ” เป็นแค่เครื่องดื่ม “ธรรมดาธรรมดา” ข้อเขียนนี้ ก็คงไม่เกิดขึ้น ...เรื่องนี้ก็คงไม่ต้องเขียน แต่เพราะ ณ วันนี้ “กาแฟ” เป็นมากกว่า “เครื่องดื่ม” ที่มีมูลค่าเพิ่มมากกว่าที่คิด!!



กาแฟจัดได้ว่าเป็นเครื่องดื่มที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายทั่วโลก ด้วยเอกลักษณ์ของกลิ่นหอม รสชาติที่เป็นเอกลักษณ์ และความรู้สึกที่ช่วยปลุกกระตุ้นให้เราตื่นจากความง่วงเหงา โดยมีส่วนผสมเข้มข้นของคาเฟอีน นอกจากความละมุนละไมในรสชาติแล้ว ยังมีประโยชน์สำหรับการเติมเต็มสมรรถภาพในการทำงานของร่างกายมากขึ้นด้วย

แต่!! ใครจะรู้ว่ากว่าจะมาเป็น “กาแฟ” ถ้วยโปรดให้ดื่มในทุกๆ เช้าของใครหลายๆ คนนั้น ต้องผ่านกระบวนการมากมาย ไม่ว่าจะเป็นการคัดสรรเมล็ดกาแฟ แยกเกรดอย่างพิถีพิถัน และยังเป็นกาแฟบางชนิดที่ต้องผ่านกรรมวิธีพิเศษ อาทิ กาแฟชีซเมด กาแฟชีซ้างแล้ว ย่อมไม่ใช่เรื่องแปลกที่ราคาจะพุ่งไปถึงกิโลละหลายหมื่นบาท

เมื่อเล้าถึงความเป็นมาของ “กาแฟแบบไทยไทยแบบชัดชัด” ก็คงต้องฟังจากคำบอกเล่าของปราชญ์ชาวไร่กาแฟ ดอยช้าง ฟอหลวง อนันต์ ไชคากู ผู้ใหญ่บ้านใหม่พัฒนา ต.วาวี อ.แม่สรวย จ.เชียงราย





ซึ่งผู้เชี่ยวชาญและผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร 3 หน่วยงานหลัก ได้แก่ สวนดุสิตโพล ศูนย์พัฒนาทุนมนุษย์ และ ศูนย์การศึกษานอกที่ตั้งลำปาง มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ได้มีโอกาสลงพื้นที่สัมผัสไร่กาแฟบนดอยที่มีระดับความสูงจากระดับน้ำทะเลถึง 1,600 เมตร เพื่อร่วมแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ภูมิปัญญา เกี่ยวกับการปลูกกาแฟ จากไร่... สุรัน ทำมกลางบรรยากาศรายล้อมไปด้วยภูเขา ต้นไม้ พร้อมทั้งได้ลิ้มชิมรสกาแฟดริปกันสด ๆ ที่มีกลิ่นหอมและมีรสชาติคล้ายผลไม้รสเปรี้ยว เมื่อดื่มแล้วจะรู้สึกกระชุ่มกระชวย ทำให้บรรยากาศการพูดคุยในครั้งนี้มีบรรยากาศที่สนุกสนานยิ่งขึ้น

หากจะพูดถึงสายพันธุ์ของกาแฟ จะมีสายพันธุ์อยู่มากกว่า 10 สายพันธุ์ แต่มีอยู่เพียงแค่ 2 สายพันธุ์เท่านั้นที่เราจะรู้จักและคุ้นชื่อกันเป็นอย่างดี นั่นก็คือ สายพันธุ์อาราบิก้า และ สายพันธุ์โรบัสต้า



เพราะทั้งคู่เป็นสายพันธุ์กาแฟที่ให้รสชาติดี มีกลิ่นหอม และสามารถปลูกได้ไม่ยาก ในประเทศไทยเองก็นิยมปลูกทั้ง 2 สายพันธุ์ สำหรับประเทศที่มีอัตราการผลิตกาแฟมากที่สุดในโลก 5 อันดับแรกคือ (สถิติจากปี 2558) 1. บราซิล 2. เวียดนาม 3. โคลัมเบีย 4. อินโดนีเซีย และ 5. เอธิโอเปีย ตามลำดับ ส่วนประเทศไทยนั้นจัดอยู่ในลำดับที่ 19 และสายพันธุ์ที่ประเทศไทยปลูก คือ สายพันธุ์อาราบิก้า โดยส่วนใหญ่จะปลูกที่บริเวณภาคเหนือของประเทศ เพราะเป็นพื้นที่ที่เจริญเติบโตและได้คุณภาพที่ดีในสภาพอากาศที่เย็น ส่วนสายพันธุ์โรบัสต้า จะนิยมปลูกในภาคใต้ของประเทศเพราะเป็นพื้นที่ที่ต้องการความชื้นเป็นพิเศษ

ปราชญ์ชาวไร่กาแฟดอยช้าง เล่าต่อกับด้วยใบหน้าที่ยิ้มแย้มใจว่า ได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ 9 ทรงเป็นผู้นำกาแฟ มาส่งเสริมให้เกษตรกรบนพื้นที่สูงในภาคเหนือปลูก เพื่อทดแทนการปลูกฝิ่นและการตัดไม้ทำลายป่า จนสามารถสร้างรายได้ที่มั่นคงให้แก่ชุมชนชาวเขามาจนถึงปัจจุบัน

กาแฟบนดอยช้างแห่งนี้มี สายพันธุ์มาจากประเทศเอธิโอเปีย ที่นำมาปลูกบนดอยช้างและให้ผลผลิตได้เป็นอย่างดี เมล็ดกาแฟมีขนาดใหญ่เป็นพิเศษ รสอ่อนไม่ขมมาก รสชาติจะออกหวานคล้ายส้ม มีกลิ่นหอมของผลไม้ ดื่มแล้วทำให้รู้สึกชุ่มคอ เป็นความลงตัวระหว่างพื้นที่เพาะปลูกกับลักษณะภูมิประเทศที่เป็นที่สูงและมีอากาศหนาวเย็นตลอดปี มีการควบคุมคุณภาพตั้งแต่ต้นน้ำจนถึงปลายน้ำ คือ ตั้งแต่ขั้นตอนการปลูก จนถึงการเก็บผลผลิต

สำหรับขั้นตอนการผลิตกาแฟนั้น เริ่มตั้งแต่การปลูกต้นกาแฟบนดอย หากเดินทางขึ้นมาที่

หมู่บ้านดอยช้าง ก็จะเห็นต้นกาแฟอยู่ตามข้างทางรอบ ๆ บ้าน และในป่า โดยวิธีการปลูกต้นกาแฟของที่นี่ จะปลูกอยู่ใต้ร่มเงาไม้ เขมอยู่กบต้นไม้ที่มีอยู่เดิม และปลูกต้นไม้เพิ่มเติมในทุกปี

**ฟังเรื่องราวความเป็นมาของกาแฟว่า น่าสนใจแล้ว... ฟังขั้นตอนการผลิต ก็ยิ่งตอกย้ำให้เห็นว่า กว่าจะได้ “กาแฟแบบแท้แท้” นั้น ไม่ใช่เรื่องง่ายเลยจริงๆ**

**การเก็บเมล็ดกาแฟ** สำหรับเมล็ดกาแฟที่โตเต็มที่พร้อมสำหรับการเก็บ หลังจากที่ต้องดูแลใส่ใจทะนุถนอมจนเติบโตสมบูรณ์ การเก็บเมล็ดกาแฟที่สูงอม จะให้ผลผลิตประมาณ 3-5 ปี และจะเก็บผลผลิตได้ต่อจากนั้นประมาณ 6-8 ปี แล้วแต่สภาพแวดล้อมในพื้นที่เพาะปลูกนั้น ๆ ซึ่งปกติ ผลกาแฟจะถูกเก็บในช่วงเดือนกันยายนไปจนถึงเดือนกุมภาพันธ์



การเก็บเมล็ดกาแฟ ที่ดีที่สุด คือการใช้แรงงานคน โดยการใช้มือปลิดเอาผลที่แก่เต็มที่ที่มีผลสีแดง เรียกว่า **“ผลกาแฟเชอรี่”** แยกจากผลอื่นที่สุกไม่เท่ากัน ซึ่งจะช่วยให้เราสามารถเก็บกาแฟได้หลายรุ่นด้วยเหตุนี้ แรงงานคนจะมีความสามารถในการแยกแยะเมล็ดกาแฟ โดยที่เครื่องจักรไม่สามารถทำได้ หลักในการทดสอบว่าผลกาแฟแก่เต็มที่แล้วหรือยัง จะใช้นิ้วชี้และหัวแม่มือบีบผลของกาแฟ หากผลของกาแฟแก่เต็มที่แล้ว จะหลุดจากนิ้วได้อย่างง่ายดาย จากนั้นผลกาแฟจะถูกเก็บใส่ตะกร้าเพื่อเข้าสู่กระบวนการถัดไป

**การล้างและคัดแยกผลที่ไม่มีเมล็ดสมบูรณ์** นำมาเทลงบ่อน้ำเพื่อล้างทำความสะอาดและแยกเอาเฉพาะเมล็ดสมบูรณ์ที่จมน้ำ ส่วนเมล็ดที่ลอยน้ำจะถูกคัดแยกออกไป

**การกะเทาะเปลือก** ภายหลังได้ผลกาแฟที่สมบูรณ์แล้วจะต้องนำมาเข้าสู่กระบวนการกะเทาะเปลือกด้วยเครื่องกะเทาะเปลือกกาแฟสดทันทีภายใน 24 ชั่วโมง ภายหลังการเก็บ เรียกว่า **“กาแฟกะลา”**

**การหมัก** กาแฟกะลาเปียกที่ได้จากขั้นตอนกะเทาะเปลือกจะถูกนำมาหมักทั้งเป็นระยะเวลา 24 ชั่วโมง และนำไปหมักเปียกต่ออีก 24 ชั่วโมง กระบวนการหมักจะช่วยในการจัดเมือกเคลือบออกจากกะลา ในขั้นตอนสุดท้ายจะมีการแช่พักเมล็ดที่ผ่านการหมักในน้ำสะอาดอีก 20-24 ชั่วโมงเพื่อทำให้กาแฟมีกลิ่น รส สะอาดยิ่งขึ้น

**การตากกาแฟกะลา** นำกาแฟกะลาที่ผ่านการแช่พักเมล็ดมาเทลงบนลานตากที่สะอาดและตากให้แห้งด้วยแสงอาทิตย์เป็นระยะเวลาประมาณ 7-8 วันทำการพลิกกลับกาแฟกะลาเป็นครั้งคราวเพื่อให้กาแฟกะลาจะแห้งอย่างสม่ำเสมอ

**การเก็บรักษา** เมื่อได้กาแฟที่มีความชื้นในระดับที่ต้องการ กาแฟจะถูกรวบรวมบรรจุลงในกระสอบที่สะอาดแล้วนำไปเก็บรักษาในคลังเก็บที่มีการควบคุมระดับอุณหภูมิที่เหมาะสม และควบคุมอากาศถ่ายเทสะดวกตลอดเวลา

**การผลิตกาแฟสาร** กระบวนการผลิตกาแฟสารจะเริ่มต้นด้วยการใส่ส่วนของกะลาแห้งที่หุ้มเมล็ดออกด้วยเครื่องสีกะลา จากนั้นก็จะถูกส่งต่อไปเพื่อคัดแยกขนาดเมล็ดด้วยเครื่องคัดแยกคุณภาพสูง และมีการคัดซ้ำ ตรวจสอบ ด้วยแรงงานคน

**การคั่วกาแฟ** กาแฟสารที่ถูกคัดเกรดจะถูกนำมาคั่วด้วยเครื่องคั่วคุณภาพสูง อุณหภูมิมาตรฐานจะอยู่ที่ประมาณ 120-300 องศาเซลเซียส ในขั้นตอนการคั่วจะแบ่งออกเป็น การคั่วอ่อน การคั่วกลาง และการคั่วแบบเข้ม ซึ่งจะให้สีและรสชาติของกาแฟที่แตกต่างกัน จากนั้นกาแฟคั่วที่ได้ ก็จะนำไปบรรจุลงถุงพอลิที่เห็นวางจำหน่ายทั่วไป

ปัจจุบันชาวไร่กาแฟบนดอยช้าง นิยมปลูกแบบปลอดสารพิษ หรือออร์แกนิก เพราะนอกจากจะประหยัดต้นทุนแล้วยังเป็นการอนุรักษ์ทรัพยากรต่างๆ ตลอดจนยังทำให้ผู้บริโภคมั่นใจได้ว่า จะได้กาแฟที่มีคุณภาพปลอดสารพิษไม่ตกค้างแน่นอน นอกจากนี้ กาแฟของดอยช้างแห่งนี้ยังได้รับการรับรองการขึ้นทะเบียนเป็นสิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์ของสหภาพยุโรป (EU) ตั้งแต่เดือนสิงหาคม 2558 แสดงถึงกาแฟที่ดอยช้าง

มีเอกลักษณ์เฉพาะ มีความโดดเด่นแตกต่างจากสินค้าประเภทเดียวกันจากแหล่งผลิตอื่นทั่วโลกตามมาตรฐานสหภาพยุโรปกำหนดไว้อีกด้วย เป็นอีกหนึ่งความพิเศษของกาแฟบนดอยช้างแห่งนี้ที่น่าภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง

นี่คือ กระบวนการผลิตที่สะท้อนให้เห็นว่า **“กาแฟ”** กว่าจะชัดสีฉวีวรรณออกจาก **“ไร่”** เพื่อมุ่งหน้าสู่ **“ร้าน”** ก็เรียกได้ว่าเป็นเรื่องที่ไม่ง่าย แล้วหากต้อง **“ต่อ ยอด”** โดยใช้กลยุทธ์ทางการตลาด... การสร้างแบรนด์ จนทำให้เกิดเป็น **“ภูมิปัญญาชายได้”** ด้วยแล้ว ก็คงต้องลงแรงกาย... กำลังสมองไม่น้อยทีเดียว... รู้แบบนี้แล้ว ก็น่าจะทำให้ **“ผู้ที่นิยมดื่มกาแฟ”** รู้สึกภาคภูมิใจ เพราะเงินที่จ่ายไปนั้น... ไม่ใช่ได้รับกาแฟรสเลิศ” เพียงเท่านั้น แต่ยังเป็นการทำให้เกิดการสืบสาน **“ภูมิปัญญาการผลิตกาแฟแบบไทยไทย”** อีกด้วย... ต่อไป! คงไม่มีใครกล้าบ่นว่า กาแฟแก้วละร้อยแพง แสนแพงอีกแน่นอน...!!

**ฟังเรื่องกาแฟจากไร่... ไปร้าน... ต่อ ยอดสู่ “ภูมิปัญญาชายได้” แล้ว คงต้องยอมรับว่าไม่ใช่เรื่องง่าย ต่อจากนี้ เมื่อชาวมหาวิทยาลัยสวนดุสิต มีการบ้านในการต่อ ยอดความรู้ที่ได้รับในครั้งนี้ ตามนโยบายของ รศ.ดร.ศิริโรจน์ ผลพันธิน อธิการบดี มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ที่กล่าวว่า **“ต้องรู้จริงในสิ่งที่ทำ”** โดยก้าวต่อไปของมหาวิทยาลัยสวนดุสิต อาจจะเป็นครูและจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้ด้านกาแฟต่อไปในอนาคต**

ก็คงต้องยอมรับว่า **“ชาวสวนดุสิต”** กำลังได้ **“ใจที่ยาก”** แต่ต่อให้ยากเพียงใดก็ต้องทำได้แน่นอน หากไม่เชื่อ!! ก็ต้องติดตามตอนต่อไป... สุดท้ายขอขอบคุณปราชญ์ชาวไร่กาแฟดอยช้าง/บ้านผาฮี้ และเพื่อนร่วมทางในครั้ง ณ ดอยช้าง จ.เชียงราย



### มหาวิทยาลัยสวนดุสิต รับการตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับมหาวิทยาลัย ประจำปีการศึกษา 2560 รอบ 12 เดือน

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ต้อนรับคณะกรรมการตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับมหาวิทยาลัยประจำปีการศึกษา 2560 นำโดย รศ.ดร.ไทย ทิพย์สุวรรณกุล ผู้ทรงคุณวุฒิ สภามหาวิทยาลัยมหจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ผศ.อิงอร ต้นพันธ์ ผู้ช่วยอธิการฝ่ายวิชาการ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต ผศ.ดร.ปิ่นนรินทร์ ถกลภักดี คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ม.ราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ฯลฯ ซึ่งได้รับการประเมินอยู่ในระดับดีมาก ขอขอบคุณผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และผู้ที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนที่ร่วมแรงร่วมใจทำให้การปฏิบัติงานในครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ทั้งนี้ คณะกรรมการตรวจประเมินฯ ได้เยี่ยมชม Suan Dusit Showcase ได้แก่ งานด้านวิจัยและนวัตกรรมเพื่อประโยชน์เชิงพาณิชย์ งานด้านการจัดการสอนแบบ Active Learning และงานด้านการสร้างมูลค่าเพิ่มทางการศึกษา สังคม ชุมชน และศิลปวัฒนธรรม ณ อาคารรัตตะกนิษฐ



### มหาวิทยาลัยสวนดุสิต จัดพิธีลงนามความร่วมมือ กับ Shandong Normal University

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต จัดพิธีลงนามความร่วมมือกับ Shandong Normal University ซึ่งได้รับเกียรติจาก ดร.พรชนิตร์ แก้วเนตร รองอธิการบดีฝ่ายกิจการต่างประเทศ และลูกศิษย์สัมพันธ์ และ Mr.Xing Guang Vice-President, Shandong Normal University พร้อมคณะผู้บริหาร ร่วมเป็นสักขีพยานในการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ การจัดการเรียนการสอนในสาขาต่าง ๆ รวมไปถึงการแลกเปลี่ยนคณาจารย์และนักศึกษาของทั้งสองมหาวิทยาลัย และการดำเนินงานของสถาบันขงจื้อ วิทยาเขตสุพรรณบุรี ซึ่งมหาวิทยาลัยสวนดุสิตเป็นสถาบันอุดมศึกษาแห่งแรกในประเทศไทย ที่ Shandong Normal University ได้เลือกลงนามความร่วมมืออย่างเป็นทางการ **พร้อมกันนี้ สำนักส่งเสริมการเรียนการสอนภาษาจีนนานาชาติแห่งประเทศไทย (Hanban) ได้จัดงานการแสดงนาฏศิลป์จีน “มหัศจรรย์สี่สีบนแดนมังกร”** เป็นการแสดงนาฏศิลป์จีนประกอบด้วย อาทิ การร้องเพลง การเต้นระบำ การเล่นเครื่องดนตรี และศิลปะการต่อสู้ของจีนกังฟู ทั้งหมด 12 ชุดการแสดง โดยใช้นักแสดงกว่า 27 ชีวิต สร้างความตื่นตาตื่นใจแก่ผู้ชมร่วมงานเป็นอย่างมาก ณ หอประชุมใหญ่ วิทยาเขตสุพรรณบุรี



### มหาวิทยาลัยสวนดุสิต เปิดพื้นที่การเรียนรู้ U Space

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ร่วมกับธนาคารออมสิน จัดกิจกรรมเปิดพื้นที่การเรียนรู้ U Space โดยได้รับเกียรติจาก ดร.สุวมาลย์ ม่วงประเสริฐ รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ กล่าวต้อนรับคณะผู้บริหารจากธนาคารออมสิน และ ผศ.ดร. ญาลิสสาฐ์ ต้นสอน คณบดีคณะวิทยาการจัดการ ได้กล่าวรายงานในโอกาสนี้ สำหรับพื้นที่แห่งการเรียนรู้ U Space มหาวิทยาลัยฯ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากธนาคารออมสิน ภายใต้โครงการ Innovation Club by GSB Startup เพื่อจัดกิจกรรมต่าง ๆ ช่วยกระตุ้นให้นักศึกษาได้เกิดการสร้างสรรค์นวัตกรรม สร้างภาวะความเป็นผู้ประกอบการ รวมถึงเป็นการสร้างเครือข่ายธุรกิจ Startup นำไปสู่การพัฒนาศักยภาพนักศึกษาและเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่ตลาดแรงงาน ณ สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้น 3





## มหาวิทยาลัยสวนดุสิต จัดอบรมเรื่อง “แนวทาง การพัฒนาอาจารย์ตามกรอบมาตรฐานสากล UKPSF ในประเทศไทย”

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต จัดอบรมให้กับบุคลากร ในหัวข้อเรื่อง “แนวทางการพัฒนา อาจารย์ตามกรอบมาตรฐานสากล UKPSF ในประเทศไทย” ซึ่งได้รับเกียรติจาก ศาสตราจารย์ ดร.วิจิตร ศรีสุขอาน อดีตรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ มาบรรยายในครั้งนี้ โดยมีสาระสำคัญ คือ กรอบมาตรฐาน UKPSF เป็นแนวทาง หนึ่งใน การเพิ่มประสิทธิภาพ และคุณภาพคณาจารย์ เพื่อรองรับการประเมินระดับ วิทยฐานะ Fellowship และส่งเสริมให้การสอนระดับอุดมศึกษาของประเทศไทย เป็นไปตามหลักสากล ได้รับการยอมรับจากประชาคมโลก ทั้งนี้ ดร.สุวมาลย์ ม่วงประเสริฐ รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ ได้กล่าวต้อนรับ และเปิดการอบรมว่า ทางมหาวิทยาลัยสวนดุสิต ตระหนักในการพัฒนาคุณภาพการสอน จึงพยายาม หาวิธีการ และเทคนิคการสอนใหม่ๆ มาสนับสนุนคณาจารย์ของเรา โดยนำตัวชี้วัด ตามกรอบมาตรฐาน UKPSF มาเป็นเกณฑ์ในการสร้างกรอบมาตรฐาน SDUPSF ในอนาคต เพื่อเร่งพัฒนาการสอนของมหาวิทยาลัย และเป็นโรดแมป (Roadmap) ผลักดันให้คณาจารย์ได้พัฒนาตนเองจนสามารถเลื่อนวิทยฐานะ และส่งเสริมให้ คณาจารย์มีทักษะการจัดการเรียนรู้เพื่อมุ่งสู่การผลิตบัณฑิตในศตวรรษที่ 21 ณ อาคารรักตะกนิษฐ ชั้น 1



**ผศ.มานะ เอี่ยมบัว**

ได้รับการคัดเลือกเพื่อดำรงตำแหน่ง  
กรรมการสภามหาวิทยาลัย  
จากคณาจารย์ประจำ

## มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ขอแสดงความยินดี



**ผศ.ดร.อุพพร อุพบรัตน์**

ได้รับการคัดเลือกเพื่อดำรงตำแหน่ง  
กรรมการนโยบายบุคลากรประจำมหาวิทยาลัย  
จากผู้แทนคณาจารย์ประจำ





# Timeline

The communication for all

this month:

## SDU Direction 3

เรื่องจริงในสิ่งที่ควรเป็น...  
“สายวิชาการ VS สายสนับสนุน”

## Story 7

งานวันช่อใหม่ “สร้างสัมพันธ์รุ่นพี่-รุ่นน้อง  
ตามแบบฉบับนักศึกษาสวนดุสิต”

## Special Report 8-11

ศูนย์ลำปางสวนดุสิต จัดงานใหญ่  
“จากขุนเขา...สู่ครัวของแผ่นดิน”

## Show me 4-5

ไม่ใช่แค่งานวิ่งทั่วไป... เราจัดงานตามแบบมาตรฐาน  
ความเป็นสวนดุสิต

## Academic 6

สวนดุสิต... หน่วยงานวิจัยไฮโซต่างชาติ  
“ซอสพัดไทยสวนดุสิต (Suan Dusit Pad Thai Sauce)”

## Like & Share 12

งานเกษียณอายุราชการ ประจำปี 2561

## Issue Alert 13

ขอแสดงความยินดี “ผู้ที่ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์”  
คนใหม่ เดือนสิงหาคม-เดือนตุลาคม 2561

## SDU Voice 14

สภาคณาจารย์และพนักงาน กับบทบาทหน้าที่อันทรงเกียรติ

## Coming Up 15

มสด. ประกาศเจตนารมณ์ ลดพลาสติกทุกชนิด  
“ปรับชีวิตให้สมดุลกับธรรมชาติ... แบบสังคมน่ารับอนาคต”

## SDU CONNECT 16-17

“กาแฟ” จากไร่...ไปร้าน...ต่อยอดสู่ “ภูมิปัญญาขายได้”

## Social Tag 18-19

ภาพกิจกรรม-ข่าว

## Editor's Note 20

SDU Timeline ฉบับเดือนกันยายน - เดือนพฤศจิกายน 2561 ทุกคอลัมน์  
ในวารสาร ยังคงอัดแน่นเนื้อหา ข่าว หรือกิจกรรมเด่น ๆ ตลอดระยะเวลา 3 เดือน  
กองบรรณาธิการได้วางเนื้อหาของ **คอลัมน์ SDU Direction** เกี่ยวกับแนวนโยบาย  
ท่านอธิการบดี มอบไว้ที่ประชุมบุคลากรสายวิชาการและสายสนับสนุน **คอลัมน์  
Special Report** มีบทสรุปงาน “จากขุนเขา.... สู่ครัวของแผ่นดิน” และไฮไลท์สำคัญ  
อีกข้อหัว คือ **คอลัมน์ Show me** สัมภาษณ์เปิดใจ คณบดีโรงเรียนการท่องเที่ยว  
และการบริการ แม่ทัพใหญ่ในการจัดงานวิ่ง Suan Dusit Tourism Run 2018 :  
วิ่งรอบรั้ว ทวีร์รอบเมือง ซึ่งด้วยพระบาทสมเด็จพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา  
ยังมีเนื้อหาที่น่าสนใจ เกี่ยวกับกิจกรรมของนักศึกษาในงานวันช่อใหม่ ถ่ายทอดผ่าน  
**คอลัมน์ Story** และ**คอลัมน์ Academic** ผลงานวิจัย นำขอสฟัดไทยสวนดุสิต  
นำเข้าร่วมจัดแสดงผลงานวิจัยและนวัตกรรม ในงาน “The International Trade  
Fair-Ideas, Inventions and New products” (iENA 2018) ณ เมืองนูเรมเบิร์ก  
สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี พร้อมข่าวสารความเคลื่อนไหวของมหาวิทยาลัยอีก  
มากมาย ติดตามอ่านทุกคอลัมน์ได้ในฉบับดังกล่าวนี้

ดร.ณัฐรุณีฯ สิริสังจานุรักษ์  
หัวหน้ากองบรรณาธิการ

### EXECUTIVE Editor

รศ.ดร.ศิริจันต์ ผลพันธุ์ : อธิการบดี

### CONSULTING Editor

ผศ.ดร.พิทักษ์ จันทร์เจริญ : รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร

### EDITOR at Large

รศ.ดร.สุภุม เฉลยทรัพย์ : ประธานที่ปรึกษาอธิการบดี  
ว่าที่ร้อยตรี ดร.วราธร อภิติน : ผู้อำนวยการสำนักงานมหาวิทยาลัย

### EDITOR

ดร.ณัฐรุณีฯ สิริสังจานุรักษ์ : ผู้อำนวยการ กองประชาสัมพันธ์

### EDITORIAL Staff

นายไพศาล คงสถิตสถาพร/นายพศิน อินทา/นายพิพัฒน์พล เพ็ญเกิด  
นางสาวมีนา นามขุนทด/นายสรศรัจวงศ์ กระจ่างทอง/นางสาวอลิศ พันธุ์พรสม  
นายธีรพัฒน์ จินดาเดช/นายปิยะวัฒน์ สุวรรณโยธี : เครือข่ายประชาสัมพันธ์

### EDITORIAL Coordinator

นางสาวปภาวรินทร์ สังขพรหม

### DESIGNED by

ดร.วิโรจน์ เทพบุตร : ศูนย์บริการสื่อและสิ่งพิมพ์กราฟฟิกซ์

การส่งข่าวสารและงานเขียนเพื่อลงตีพิมพ์ หน่วยงานต่างๆ ภายในมหาวิทยาลัย สามารถส่งข่าว/ข้อเขียน  
เพื่อการประชาสัมพันธ์กิจกรรมของหน่วยงาน ภายในวันที่ 20 ของทุกเดือน ปิดเล่ม เวลา 16.30 น. โดยส่ง  
ข้อมูล (เนื้อหาประมาณ 1 หน้า A4, Font ขนาด 14 pt) และภาพประกอบข่าว (ไฟล์ jpeg, ขนาดความ  
ละเอียด 300 pixel, ขึ้นไป) สามารถจัดส่งได้ 2 ช่องทาง คือ อีเมล: [sdu.pnetwork@gmail.com](mailto:sdu.pnetwork@gmail.com)  
และกองประชาสัมพันธ์ ห้อง 316 อาคาร 3 ชั้น 1 โทรศัพท์: 0 2244 5102-4 โทรสาร: 0 2244 5103

SDU Timeline เป็นเอกสารเผยแพร่ ข้อมูล ข่าวสาร กิจกรรมและผลงาน ทางการศึกษา  
ตลอดจนเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ที่เป็นประโยชน์กับมหาวิทยาลัยฯ และสังคม